



にこにこ通信



河内長野市シルバー人材センター子育て支援情報誌

令和 5 年 7 月 発行 123 号

梅雨も明け夏本番を迎えました。厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

最近、地域により新型コロナウイルスの増加や、子どもが罹患しやすいRSウイルスやヘルパンギーナの流行がニュースになっております。

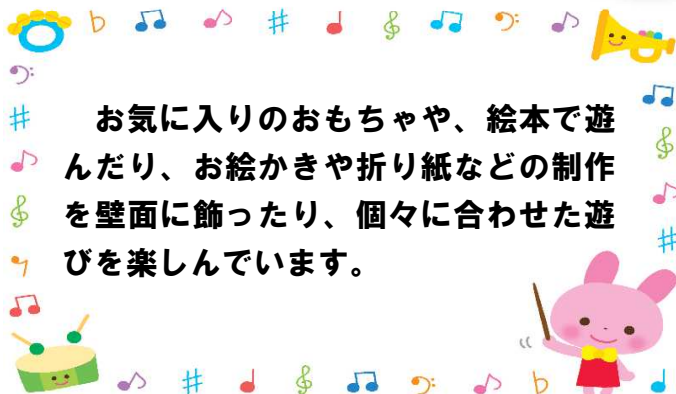
にこにこルームでは、検温、換気、手洗い、消毒、使い捨て手袋の使用、また、お預かり人数を減らすなど、感染予防対策を実施して保育を行っております。

「ある日のにこにこルーム」

七夕祭り



なにを
おねがい
したのかな



お気に入りのおもちゃや、絵本で遊んだり、お絵かきや折り紙などの制作を壁面に飾ったり、個々に合わせた遊びを楽しんでいます。

これからの行事予定

秋（10月） ハロウィン

冬（12月） クリスマス



～現在の体制～

- ☆ お預かり日：平日 月曜日～金曜日 9:00～16:30 迄
- ☆ 予約受付：お預かり日の前日(平日)16:30 迄にご予約下さい
- ☆ 一度にお預かりできる人数：3人迄
- ☆ にこにこタイム：無料体験保育 平日 月～金 10:00～11:00 (予約制)

《 ミニ情報 》

☀️ 熱中症について

参考資料(学研発売「子どもを預かる人の救命マニュアル」)

気温や湿度が高く非常に暑い環境の中で倒れたり、気分が悪くなった時に熱中症が疑われます。特に子どもは、体温調整機能が十分に発達していないため熱中症のリスクが高くなります。急に暑くなった日、熱帯夜の次の日、風がない時などには、特に注意が必要です。

予防策として

- ☆ 普段から外遊びも取り入れ、少し汗をかく程度の運動をして暑さに慣れておく
- ☆ のどが渇いてなくても水分を小まめにとる、多汗のときは塩分もとる。

熱中症をおこした！
そんな時は



<チェック>

- 意識がない
- 呼びかけに対する反応がおかしい
- 全身がけいれんしている

あり

すぐに救急車を！



なし

- 普段どおりに歩けない
- 自力で水がとれない
- 体を冷やして休んでも、吐き気や頭痛、だるさ、手足のしびれなどの症状が良くならない

あり

すぐに受診



なし

様子を見る

(必要な対処は)

● 衣服をゆるめ体を冷やす

涼しい場所へ避難しボタンやベルトをはずし服をゆるめます
氷のうや保冷剤で首、脇の下、
ももの付け根を 冷やします

● 水分、塩分を補給する

大量に汗をかいたときは塩分もいっしょにとる

