



にこにこ通信



河内長野市シルバー人材センター子育て支援情報誌
令和5年11月発行 第124号

今年も残り少なくなり何かと気ぜわしい時節となりました。

いかがお過ごしでしょうか。

皆様は毎日のように、お子さまの著しい成長に喜びや驚きを感じておられること
でしょう。

にこにこルームでも子どもたちの成長に喜びを感じ、「できた！！」の気持ちを
大切にスタッフ全員で見守っております。

これからも子どもたちの成長に驚きや喜びに満ちた毎日を共に過ごしていきたい
と思います。



いい思い出に
なるといねえ～



食べるの
だいあき♡

おいし～い？

10月はハロウィンをしました
仮装をしてバスケットに
お菓子を入れてもらい
おやつ時間に
美味しくいただきました



これからますますの
999



たのしかったね！！



～現在の体制～

- お預かり日時： 月曜日～金曜日の平日
9：00～16：30迄
- 予約受付：お預かり前日（平日）16：30迄
- 定員3名迄

12月はクリスマス会を
予定しています。

サンタクロースからの
プレゼント(?) 楽しみですすね♪



今年の冬も元気に過ごそう

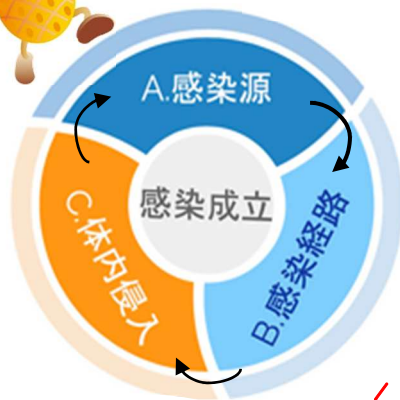
インフルエンザ、コロナウイルス、ノロウイルス等

の冬型感染症の流行が懸念されます。活発に動く子どもたちは、厚着をしているとたくさん汗をかきます。また、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。脱ぎ着のできる服装にし、日中は薄着で過ごすようにしましょう。

【 気を付けよう！ 冬の感染症 】

- ◆気温が下がるとウイルスの活動時間が長くなる
 - ◆乾燥するとウイルスが広く漂う
- } 感染の可能性が高くなる

〈 感染が成立する3つの条件 〉



遮断するために

予防の3原則

- ◆ 暖房
- ◆ 加湿
- ◆ 寒くない換気

〈 特徴的な症状 〉

コロナウイルス

発熱
のどの痛み
せき
だるさ

インフルエンザウイルス

高熱 38 度以上
頭痛
だるさ

ノロウイルス

吐き気・おうと
下痢
腹痛

RSウイルス

鼻水
せき
ゼーゼー

感染症予防の基本



【 温度・しつ度 】

- ・ 温度 20~25℃
- ・ しつ度 50~70%

【 生活習慣 】

- ・ 適度な運動
- ・ 十分な睡眠
- ・ バランスの良い食事