

公益社団法人 河内長野市シルバー人材センター会報

せ・らぎ

第69号



会員による作品



小林和男 理事長のあいさつ

平素は、当シルバー人材センターの事業運営につきまして、格別のご支援・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

未だ新型コロナウイルスの収束状況が見極められない中、本年度におきましても規模を縮小した形での定時総会の開催となりました。

さて、令和3年度も依然として長引く新型コロナウイルスの影響により、当センターの事業としてはいろいろな点で厳しい状況となりましたが、センター受託事業の件数及び契約金額は前年度の水準をほぼ維持しており、また、年度末会員685人に対する就業率は、前年度2ポイント上回る83.4%に上昇したため、皆様の活発な就業活動が維持継続できたものと考えております。

今後ともセンター事業を取り巻く環境は益々厳しくなるものと思われませんが、センターの基本理念である「自主・自立、共働・共助」の下、会員の皆様とともに総力を上げて様々な課題を乗り越え、円滑な事業運営を図って参りたいと考えておりますので、更なるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和4年度 定時総会開催

去る6月24日（金）にノバティーホールにおいて令和4年度定時総会が開催されました。今年も、新型コロナウイルスの感染予防のため、規模を縮小して行いました。定時総会では、理事長挨拶の後に令和3年度事業報告承認及び収支決算報告承認・監査報告、理事の選任承認、定款の変更承認についての各議案が原案のとおり可決承認されました。また、令和4年度事業計画及び収支予算についての報告がありました。

令和4年度基本方針

- 〔事業計画〕 ①事業普及啓発の推進および会員拡大 ②就業機会の拡大及び適正就業の推進
③安全就業の推進 ④センター組織の充実 ⑤その他
- 〔収支予算〕 経常収益 3億 3,356万円
経常費用 3億 3,910万円



新役員紹介

理事 中橋 栄一 市福祉部長



退任役員 (敬称略)

理事 和田 全功



退任されました和田全功様には、当センターの発展にご尽力いただきありがとうございました。



河内長野市シルバー人材センターは
本年6月に創立40周年を迎えました
40周年を記念して各種行事を開催します



河川清掃
令和4年11月26日(土)

今年もアドプトリバー活動の時期がやってきました。センターでは、普及啓発活動の一環として毎年取り組んでおります。今年は40周年記念ということで、何かあるかな!?

時間：10:00~

場所：シルバー人材センター横 河川敷

体力・カラダ測定会
令和5年2月25日(土)

キタバ薬局とコラボした測定会を開催します。
前年の体力測定会に加え、カラダ(筋肉量・体脂肪・骨密度・血流・血圧等)の測定会も新たに実施する予定です。

時間：10:00~14:00

場所：河内長野市立市民総合体育館

※詳しくは同封しているチラシをご覧ください

その他

- ◎ マンション清掃講習会 11/29(火)10:00~15:00 定員 10名 ※詳しくはチラシをご覧ください。
- ◎ 刈払機講習会 (1月予定)
- ◎ 救命講習 開催予定(1月と3月)
- ◎ 安全運転講習(シミュレーション)2月予定 などを予定しています。

【ショッピングするばーよりお知らせ】

令和4年10月より錦溪苑で出張販売をはじめました。

第1火曜日(10時~16時)

12月はお休み、1月は調整中

状況により日時等が変更になる可能性があります。ホームページやお電話でお問合せください。

優秀作品

無理するな
一旦止めて確認
心に余裕を
平瀬初身

優秀作品

あーよかった
今日も無事故で
笑顔帰宅
野田次郎

最優秀作品

目配りと
気配りあれば
事故はなし
大谷善行



安全就業標語表彰
(1名は欠席のため後日表彰)

令和4年度
《当センター安全就業標語》

会 員

河内長野市地域福祉高齢課にご協力をいただき、河内長野市でいきいきと生活するために活動されている拠点の内、今回は「元気アップ教室」と「通いの場」の2つをご紹介します。

「元気アップ教室」は、地域の方々を対象に市内44ヶ所で開催されています。

〔65歳以上のすべての高齢者を対象に、要介護状態にならないよう、また、現在の状態が悪化しないように健康運動指導士による体操プログラムを地域で普及している市の介護予防事業です。〕

取材させていただいたのは、清見台2丁目集会所で毎週水曜日午前10時～12時まで活動されている「清見台なかよし」というグループです。当日はモックル介護予防体操(椅子に座って)



を、パソコンの画面(DVD)を見ながらストレッチ・誤嚥防止の舌の運動・元気アップエクササイズ・ほぐし体操などが行われ、合間に雑談と水分補給の休憩を取りながら、取材した私達もお言葉に甘えて一緒に体操をやらせて頂きました。初めての事でもあり、手とり足とり教え



体側の伸ばし

ていただき程よい汗をかき身体も軽くなったように感じました。次は脳トシです。輪になって椅子に座り、まずは右左違った指の体操(結構難しい)をしました。次に脚を揃え**1, 2と右足を右へ出して戻す、3, 4と左足を左へ出して戻す**、を繰り返しながら、同時にリズムよく1, 2, 3...と隣へ順番に声を出して30まで数えていきます。その間、**3の倍数に当たった人は声を出さず手をたたきます、5の倍数に当たった人も声を出さずバンザイ、3と5の倍数**



元気アップエクササイズ
お尻を伸ばす運動

(15・30)に当たった人は声を出さず手をたたいてバンザイ、という脳のトレーニングです。もちろん私たちも加わってやりましたがこれが面白い！声を出して手をたたいたり、堂々と3の倍数、5の倍数を口に出したり...



指の体操
右ピストル、左アロハポーズを交互に

どっと笑いが出ます。でもこの間違ふというのが脳のトレーニングになっているそうです。笑いがあって皆さんこの場がとても楽しそうで、この体操を始めて膝の痛みがとれたと言う人もあり、お喋りも情報交換も出来て楽しい教室だと話されていました。代表者の方は福祉委員を20年以上やられていて、グループが出来るとまで何度も市役所へ足を運ばれたとか。教室が始まって5年経過、誘い誘われ現在11名の方が集まって体操をやらせておられますが、こういう方がいらっしゃるから、地域住民が楽しくいきいきと

生活できることに感謝しなければなりませんね。取材した私たちも「このグループに入会しようね、皆さんと一緒にモックル体操をやっていつまでも元気でいようね。」と、もうその気満々です。

(取材 波多野・今村)

喜びを 生きがいに 焦らず 無理せず 安全 金メダル

竹尾 勉 会員

の た 場



これからを健康に、いきいきと生活するために

「通いの場」は、市内全域から参加者を募って開催されています。

〔65歳以上の高齢者を対象とした身近な地域での活動拠点を地域住民が主体となって運営されているものです。市内に現在7ヶ所の通いの場があり、それぞれ特色のある活動が行われています。〕

今回取材をさせていただいたのは、三日市町にある「シルバースクール」という拠点にお邪魔しました。



代表者 小林みどりさん



シルバースクール

シルバースクールは、令和4年4月に「介護保険に頼ることなく、自立を目指す地域の輪を広げる」という目的で設立されました。代表の小林みどりさんは、「体操と脳トシと一緒に出来る場を提供したい」と、キラキラした目でおっしゃっていたのがとても印象的でした。



小林さん

は、現在も中学校の家庭科の教師をされておられ、学校の時間割さながら、「家庭科」として、お茶・お花・着付け・ピザづくりなど、「音楽」としてピアノ等で合唱や合奏、フラダンスなど、また「美術」として、染色や絵手紙など、多様なプログラムを実施されています。これらの活動に加え、週3日開催されているシルバースクールで



は、毎回必ず体操を組み込み、参加者の筋力アップにも取り組んでおられます。この体操ですが、取材当日は座位で40分くらい行われ、取材班はじっとり汗をかき、体操終了後は、なんだか体と気分がすっきりしたような印象を受けました。



「お手本はDVD」ということで、ご自身で何回もDVDを見て、マスターされてから参加者と共に筋力アップをされているそうです。この体操のご自身で学んでおられるほか、参加メンバーが先生役になることもあるそうです。そんなシルバースクールは、ひとりひとりの特技や趣味を活かした活動を行っておられます。

(取材 丸山・阿南)

安全第一!! みんなで点検・確認!! 事故防ぐ!!

西野 進 会員



事務局だより

職員紹介



左上から

業務係 山添、業務係 森本、事務局長 井上
事務局次長 山内、安全就業推進員 吉川、業務係 米村

左下から

業務係 中新、業務係 司辻、係長 亀川、総務係 福原、
業務係 大和



(就業担当) 名前	好きな動物	好きな食べ物	一番好きな人	一番好きなこと
事務局長(事務局総括) 井上 仁 孝	ネコ	餃子	妻 としておこう	酒を飲むこと 温泉
事務局次長(事務局総括補佐) 山内 康 弘	柴犬	寿司、鴨鍋	孫の Danto くん	(下手な) ゴルフ
係長(総務・経理、にこにこ他) 亀川 貴 子	犬	家のハンバーグ	子ども	まったりすること
業務係(にこにこ、搬出、筆耕、剪定他) 米村 百合香	ハリネズミ	ウニ	子どもたち	海かんけい
業務係(除草・派遣事業他) 山添 雄 馬	実家の愛犬	チキン南蛮	本田宗一郎	プロ野球、 F1 観戦
安全就業推進員(剪定他) 吉川 隆 司	馬	豆腐	ワイフ	プロ野球観戦 阪神タイガース
業務係(にこにこ・ショップ・各教室他) 司辻 郁 子	もふもふした動物	いちご たこ焼き	大切な夫	見晴らしの良い所で 遠くを眺めること
総務係(総務・経理補助) 福原 洋 子	犬(ビーグル犬)	パン	子ども	犬とまったりする
業務係(家事援助・表具・派遣事業他) 中新 真由美	カエル・ヤモリ	なすび・ じゃがいも	ご主人様	愛猫をなでながら TV を見ること
業務係(除草他) 森本 アツ子	パンダ	おにぎり	主人	お昼寝
業務係(大工・搬出・配布他) 大和 ゆう	水族館のクラゲ	お肉料理	家族	映画鑑賞

配分金と消費税について（インボイス制度への対応）

現在、会員の皆さまが受け取っている「配分金」には、**消費税が含まれています。**

本来、会員の皆さまは個人事業主として、受け取った配分金のうち消費税に相当する金額を税務署に納税しなければなりません。ほとんどの会員が年収1千万円以下であるため**免税事業者として税負担が免除されている状況**です。

一方、シルバー人材センターは、発注者から受け取った消費税の納税にあたって、配分金支払いに含まれている消費税額を差し引いた額を税務署に納税しています。この差し引きを「**仕入税額控除**」といいます。

しかしながら、消費税制の改正により令和5年10月1日から「**インボイス制度**」が導入されると、**免税事業者との取引については「仕入税額控除」が認められなくなります。**その結果、センターは、会員に消費税額を含む配分金を支払っているにもかかわらず、同額の**消費税を加算して税務署へ納税しなければならない状況**となります。

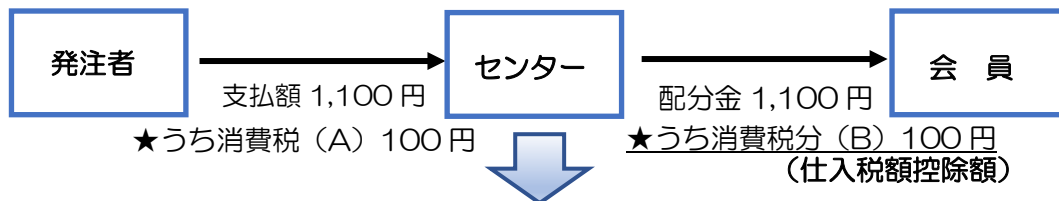
センターには、こうした新たな負担に対応する財源が無いため、このままではインボイス制度導入後において、**健全な運営が困難な状況に追い込まれています。**

現在、新たな消費税負担に対応する財源の確保が、センターの大きな課題となっています。

【配分金にかかる消費税の納税】

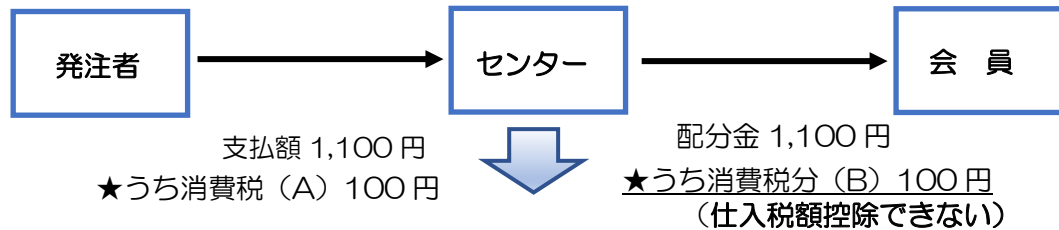
◎支払額 1,100円（配分金 1,000円＋消費税 100円）の場合

【現 在】



◎シルバーが税務署へ納税する額 (A) 100円 - (B) 100円 = **0円 (C)** (控除額)

【インボイス導入後】



◎シルバーが税務署へ納税する額 (A) 100円 - 控除 0円 = **100円 (C)** (最大)
★センターは、新たに (C) を消費税として納税しなければならない。

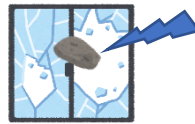


大阪府の最低賃金が
令和4年10月1日より変わりました

992円→1,023円



安全就業について



～安全心得 A B C～

A 当たり前のことを B バカにしないで C ちゃんとしてようよ

賠償事故4件 内、除草作業中（刈払機使用）での事故3件、清掃中照明器具破損1件
 傷害事故4件 内、転倒3件、激突1件

昨年に引き続き、飛び石事故が発生しております。（令和4年4月から6月まで）

・余裕のある作業 ・注意を怠らない ・ネットをしっかりと張る（ベテランが持つなど）等
 安全を意識しながらの就業をお願いします。

安全に無駄なし！！



当センターはこの7月に㈱せいきとの連携により、会員の皆様への福利厚生事業の一環として「キタバ薬局 河内長野店」商品の特価販売などの優待制度が利用できるようになりました。店頭にてシルバー会員証を提示することにより限定商品を特価価格にて購入できます。

また、会員が「キタバカード」に入会することにより「特別クーポン券」が利用できます。

キタバ薬局 河内長野店



キタバカード特典

入会金無料・年会費無料

会員価格のサービスが受けられます。

ポイント有効期限は最終購入日より1年間となります
 ※100円（税抜き）で1ポイント
 250ポイントで250円の金券として利用できます。

お得な特典がいっぱいのキタバカード

新規会員募集中

入会金・年会費無料!

60歳以上の方は
ゴールド会員

5倍
ポイント!

60歳以上の方は常時ポイント5倍

★1回の購入金額が
1,000円(税抜き)
以上で200円金券

★店内商品1品限り
キタバポイント20倍

★店内商品1品限り
(割引除外品あり)
15% OFF

キタバ薬局カラダ測定会

血流測定会

あなたの血液はサラサラ？
ドロドロ？血管年齢、心臓の
負担度が解ります

体組成測定会

市販の体脂肪計レベルでは
解らない筋肉量、脂肪レ
ベル、骨密度などが解ります

骨密度測定会

骨密度の変化を定期的に
測定することで、早期発見
予防が出来ます

※無料で測定会を実施しております。測定結果については薬剤師、管理栄養士が丁寧に説明致します。
 コロナの感染状況により開催していない場合もございます。予めご了承下さい。
 測定日はお電話でお問い合わせ下さい。

お問い合わせ キタバ薬局 河内長野店
 電話 0721-50-0016 FAX 0721-50-0611
 河内長野市西之山町7-2



ご不明な点があれば、シルバー会員証を提示の上、店頭でお尋ねください。

発行 公益社団法人河内長野市シルバー人材センター 広報部会

〒586-0041 河内長野市大師町25-2 TEL: 0721-65-0256 FAX: 0721-65-0288

mail: knsilver@guitar.ocn.ne.jp http://knsilver.sakura.ne.jp/