

初春のお慶びを

申し上げます

新年を迎え

皆様のご健康とご多幸を

お祈り申し上げます

令和八年

元旦



〒586-〇〇〇〇

河内長野市



求む！新たな挑戦に意欲的な人

～あなたの知識と経験を活かして生活を豊かにしてみませんか～

現在新しい分野の仕事と同好会結成を募集中です！何かやってみたいことはありませんか？

進めたいこと/チャレンジしたいこと

ボランティア活動等

- ◆ 体を動かしながら地域での仲間づくり
- ◆ 趣味を共有したい
- ◆ 住んでいる町を美しくしたい



～お年寄りの知恵と子ども達の夢をつなぐ～ 世代間交流と伝承

- 子ども達と遊び、作り、楽しむ教室
- 教え合い・学び合いの文化教室



ちょっとした困りごと

- ◆ 電球の交換
- ◆ お買い物のお手伝い
- ◆ 相談事や話し相手
- ◆ ちょっとした用事のお手伝い等



～ご家庭、ふるさとと離れて暮らす人に～ 安心をお届け

- ◆ 高齢・独居世帯の見守り、雑用等
- ◆ 子育て・共働き世帯等の家事代行
- ◆ 留守宅等の手入れ、清掃等



なぞなぞ



ちよこつと
ア
タ
マ
の
体
操

- 第1問 疲れてくると出てくる動物はなんでしょう。
- 第2問 ネコやイヌは負けませんが、ペンギンやライオンが負けてしまうゲームはなんでしょう。
- 第3問 なんだか体がかゆくなってきました。さて、どのような式に出席しているでしょう。
- 第4問 「え」って言っても「お」になっちゃう顔ってどんな顔でしょう。
- 第5問 孫とおじいちゃんがボール遊びをしています。なんの遊びでしょう。



この解答を募集しています。応募者の中から抽選で3名様に粗品を進呈いたします。当選者及び解答の発表は、**令和5年12月1日**にセンターホームページで行います。皆様のご応募を、お待ちしております。

※応募は、センター窓口で応募用紙を用意しておりますので、解答を記入していただきご応募ください。尚、応募は令和5年11月30日締切とさせていただきます。
※シルバー人材センター会員でなくても応募できます。

発行 公益社団法人河内長野市シルバー人材センター 広報部会

〒586-0041 河内長野市大師町 25-2 TEL: 0721-65-0256 FAX: 0721-65-0288

mail: knsilver@guitar.ocn.ne.jp

http://knsilver.sakura.ne.jp/