



にこにこ通信



河内長野市シルバー人材センター子育て支援情報誌
令和7年11月発行 第132号

早いもので今年も残りわずかとなりました。また寒い冬を迎えようとしております。皆様お元気でお過ごしでしょうか。12月には、子どもたちにとっての大イベントクリスマスが、やってきます。にこにこルームでも、子どもたちとクリスマスの準備をしながら、トナカイや、サンタクロースが、来てくれることを心待ちにしています。

師走の忙しい時期、にこにこルームをご利用頂いただければ幸いです。スタッフ一同、心よりお待ちしております。寒さも厳しくなります。風邪など召されませんようご自愛ください。

<ご利用について>

○お預かり日時： 平日の月曜日～金曜日
9時～17時

○予約受付： 当日予約可能です

定員によりお預かりできない場合があります。
ご了承ください。

○にこにこ専用電話： 090-3966-7079

- ◆持ち物には**名前**をご記入ください。
- ◆お茶、又は水をお持ちください。
- ◆オムツ、おしりふき、よだれ掛けは、多めにお願いします。
- ◆ミルクが必要な方で、溶かすタイプのミルクは、お白湯もご準備下さい。

★にこにこタイム★

～初めてご利用される方、にこにこルームを体験してみませんか～
親子無料体験保育を実施しています。お気軽にお問い合わせください。
平日の月曜日～金曜日 10時～11時 ※事前予約制



ハロウィン楽しかったね！

いい思い出になるといいね



少し緊張してたね



寒い冬も元気に過ごしましょう

私たちの周りには、常にこわい病原菌が潜んでいます。病気にかからない為には、栄養と睡眠を取り健康な体作りが、何より大切です。体力をつけ健康管理に努めましょう。



バランスの取れた食事をしましょう!!



5大栄養素

3大栄養素



インフルエンザ、コロナウイルス、ノロウイルス等冬型感染症の流行する季節です。気温が下がるとウイルスの活動時間が長くなり、乾燥するとウイルスが広く漂い、感染の可能性が高くなります。手洗い、うがい、マスクなどで、感染を予防しましょう。

子どもたちは、活発に動くので厚着をさせないようにしましょう。汗をかくと冷えて、風邪を引く原因にもなります。着脱しやすい服装を心がけましょう。



コロナウイルス	インフルエンザ	ノロウイルス	予防の3原則
発熱 のどの痛み 咳 だるさ など	38度以上の高熱 頭痛 だるさ など	吐き気 嘔吐 下痢 腹痛 など	暖房 加湿 寒くない換気

★ 室内	温度 20~25℃ 湿度 50~70%
★ 生活習慣	適度な運動 十分な睡眠 バランスの良い食事



- ◆ 37.0℃以上熱がある場合は、お預かりできません。
- ◆ 保育中のお子様に37.5℃以上の発熱がある場合はお迎えのご連絡をさせていただきます。

お知らせ

にこにこルームの『公式LINE』ができました♪ イベント情報や、にこにこルームの様子などをLINEでお知らせします。ぜひご登録ください。



QRコード



このアイコンが
目印♪