

公益社団法人 河内長野市シルバー人材センター会報

せらぎ 第76号



「会員による作品」

本年もよろしく
お願い申しあげます

監	監	常務理事	理	理	理	理	理	理	理	理	理事長
事	事		事	事	事	事	事	事	事		副理事長
職員	敷員	鬼井上	阪本	峯竹之内	丸芝	波多野	西山	田公	仲修	岡和	阿南
一	源悟	束仁	(外部理事)	克徳	芝	由美子	清	文郁	修	今文	藤森
同	悟	佳成	(外部理事)	全男	山	泉	清	郁	子一	阿南	和男

(順不同)

新年のごあいさつ



理事長
小林和男



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様並びに関係者の方々におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素は当センターの事業運営に格別のご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は早い梅雨明けの後、観測史上最高を記録する猛暑が長く継続しましたが、そうした中でも熱中症に留意しながらお元気に活動していただいた会員の皆様には大変感謝いたしております。本年も過去に経験のない異常気象や環境の変化が心配されますが、会員の皆様におかれましては、健康にご留意の上、安全な就業に心がけていただきますようお願い申し上げます。

さて、超高齢社会の中、高齢者が年齢にかかわりなく活躍し続ける「生涯現役社会」の実現を牽引するシルバー人材センターの役割は益々重要になっています。

本年は、強いエネルギーと行動力が高まると言われる丙午（ひのえうま）の年です。

当センターが、身近な地域の中で多くの方々に愛される団体として、より一層発展するよう、役職員一同、積極的に幅広い分野での事業活動の推進に努めて参りますので、会員の皆様並びに関係者の皆様には、本年も引き続きご協力とご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、本年も皆様にとってより良い年となりますとともに、ご健勝ご多幸をお祈りして新年のご挨拶といたします。



河内長野市長
西野修平



新年あけましておめでとうございます。

公益社団法人河内長野市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素から、市政の各般にわたりまして、皆様の温かいご支援とご尽力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、令和7年は、記録的猛暑や全国的な豪雨災害、長引くコメ不足や物価高騰など、これまでの私たちの暮らしや常識は「当たり前」の存在ではないということを考えさせられる一年でした。そのような中で開催された「大阪・関西万博」では、「いのち輝く未来社会のデザイン」というテーマのもと、持続可能で誰もが活躍できる社会のあり方が示され、私たち一人ひとりがその実現に向けて何ができるかを考える機会となりました。

こうした中で、地域の平穏な暮らしを支えていただいている皆様の活動は、大変重要で意義深いものと感じております。会員の皆様におかれましては、日々の活動を通じて地域に大いに貢献していただいており、その熱意とご尽力に心より感謝申し上げます。

少子高齢化が進む中、高齢者の皆様が持つ技術や経験を地域で活かすことの重要性はますます高まっており、高齢者に活躍の場を提供するシルバー人材センターの役割も、より一層大きくなっています。

本市といたしましても、皆様が自分らしく、いきいきと活動できるよう、地域に根ざした施策を着実に進めてまいります。

令和8年が、皆様にとって健やかで実り多き一年となりますよう、そして、さらなるご活躍を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

当センター会員が就業中に

重傷事故

◆転落事故(2件) いずれも令和7年11月中に発生

仕事分類	性別	年齢	保護帽 (ヘルメット)	事故の状況
剪定	男	80	未着用	個人宅で剪定作業中、三脚脚立の6~7段目辺りからバランスを崩して外階段部に転落。頭部を強打し、救急車で搬送。外傷のほか脳出血と診断され、そのまま入院となった。
剪定	男	78	着用	個人宅で剪定作業中、三脚脚立の5段目辺りからバランスを崩して転落、全身を強打。そのまま動けなくなり、救急車で搬送。左大腿骨を骨折、入院となる。

★安全就業のために★

《保護帽(ヘルメット)等の着用の徹底》



★作業中は必ず保護帽(ヘルメット)を着用する

★樹上、高所で作業する場合は墜落制止用器具(安全帯)を着用する

《三脚脚立の使用について》

①天板の上には絶対乗らない ②天板をまたいで乗らない ③支柱から体を乗り出さない

令和7年度上半期事故発生状況



【賠償事故】4月から9月までに3件発生 賠償額合計: 329,190円

昨年同期間: 6件 (50%減) 賠償額: 711,465円 (54%減)

事故の原因	件数	事故の状況
器具の接触	2	刈払機を使用して除草作業中、雨どいに機械を接触させ、破損させた。他1件
飛び石	1	刈払機を使用して歩道の除草作業中、飛び石により走行中の車両のサイドガラスを破損させた。飛散防止ネットを2枚使用していたが、間をすり抜けたと考えられる。

【傷害事故】4月から9月までに6件発生 昨年同期間: 9件 (33%減)

事故の型	件数	傷害概要	事故の状況
転倒	1	頭部打撲	除草作業中、足元の石がぐらつき転倒し頭部を強打。
切れ	2	切り傷	剪定作業中、誤って電動バリカンで自身の手指を切った。他1件
虫刺され	2	皮膚の腫れ・痛み	剪定作業中、蜂に刺された。他1件
熱中症	1	熱中症	除草作業中、気分が悪くなる。意識ははっきりしていたが、気分が優れず医療機関を受診し、熱中症と診断された。

～安全心得 A B C～

A 当たり前のこと B バカにしないで C ちゃんとしようよ

会員の会の会員の皆さんのがれこれ聞かせて～！

とっておきランチ たけやぶかふえ トリーコニー



前年の新春号に引き続き、グルメ通の会員「かーく」さんのおすすめランチをご紹介します♪

今回は、向野町にある「たけやぶかふえ トリーコニー」さんに伺いました。



11時から15時は、選べるおかずプレートに、パン・ご飯・サラダ・お惣菜などのビュッフェが付くと聞きつけ、ランチ時に伺いました。
プレートランチにも何種類かありました。今回はとり天プレートをいただきました。鶏肉がとっても柔らかく、パクパク食べられます。パンやお惣菜も美味しく大満足♪

また「トリーコニー」さんには、子ども用の絵本や知育玩具が置いてあつたり、離乳食の温めにも対応いただけたことがあります。お孫さんを連れてランチにどうでしょうか。
老若男女問わず、落ち着ける空間かと思います♪

(かーく)



【お店情報】 たけやぶかふえ トリーコニー

河内長野市向野町 451-1

080-4760-1052

営業時間：午前7時～午後5時

定休日：日曜日（不定休日あり）

駐車場：あり



やぐらの上で音頭とり

私は二十数年前に、『正調伝承河内音頭保存会 岩井会』に入れてもらい、河内音頭の保存・伝承のために活動しており、毎週火曜日にあやたホールに皆で集まり、声出しをしています。

毎年祭りや盆踊りの時期にやぐらの上で音頭をとっています。

夏は様々な地域の盆踊りに呼んでいただき、おかげさまで忙しくしています。
主な活動の場はくろまろの郷のやぐらです。ぜひ皆さん踊りに来てください。

(田原一美)



かわちながのシルバー

ホットニュース！！

太極拳教室 太極Ponの会

毎週火曜日
午後1時30分から

詳しくはセンターまで
お問い合わせください♪

～生徒さんからの声～

今までこれといった趣味が無く、
何か始めてみたいな、と思い参加させて
いただきました。
初心者なので基本動作も難しいのですが
先生が丁寧に教えてくださるので、
楽しく通えています。
型を覚えるので脳トレにもなると思います。



太極拳の基本！
歩行練習中～
体重移動が大事だそう



教室の風景

毎月 第3火曜日
午前10時30分から

詳しくはセンターまで
お問い合わせください♪

色鉛筆画教室



生徒さんの作品

～生徒さんからの声～

先生が手づくり工房アンで
色鉛筆画教室をされている時から通っていたので、
定期的な教室になって嬉しいです。

先生のお手本通りに色を塗るのは難しいですが
親切に教えていただけるので、いつも学びがあり、
少しですが上達も感じられます。

毎回描いた絵を額入りで持ち帰れるので
家に飾ることができるもの達成感があって良いです。

同好会 活動報告

カラオケ同好会

令和7年10月31日にキタバ錦渓苑にて、第2回カラオケ同好会を開催しました。午前10時から午後3時までの間に、17名の会員が参加しました。

「テレビの“のど自慢大会”を見ているみたいや！」と
声が上がるほど、大盛り上がりの1日でした。

歌うもよし、聴くもよし、皆さん自由に楽しまれていました。



◇年会費納付のお願い

《 令和8年度においても、会員を継続される方は、
令和8年度分の年会費をお早めに納付してください 》



- 『正会員年会費の支払に関する同意書』を提出されている方で、3月に2,000円以上の配分金が見込まれる方は、3月の配分金（4月20日振込分）から控除させていただきます。それ以外の方は、同封の振込用紙又はセンター窓口で納入をお願いします。
- 令和7年度分の年会費をまだ納入されていない方は、お早めに納入をお願いします。
- 令和8年度の会員の継続を希望されない方は、3月31日までに退会届を提出してください。（退会届を提出されなかった場合は自動継続となり、令和8年度分の年会費が発生します。）

詳しくは、同封の別紙「会費納入について」をご覧ください。

◇履行確認書の提出について

履行確認書は月末もしくは翌月3日までに、必ず事務所まで提出してください。

◇配分金の確定申告を

令和7年中に当センターで就業した方に支払われた配分金は、所得税法上の「その他の雑所得」として取り扱われ、確定申告の対象となります。

令和7年1月～12月の間に配分金等の支払いを受けられた方には、年間の配分金額を証明する「配分金支払証明書」を送付しますので、各自確定申告を行ってください。

なお、所得税の計算方法は、収入額・扶養親族等により異なりますので、詳しくは富田林税務署もしくは、申告会場でお尋ねください。

◇確定申告無料相談（予約制）

確定申告無料相談を、下記の日程のとおり行います。

なお、予約制ですので、事前に相談時間を事務局に予約してください。

受付開始：1月28日（水）午前10時より 電話にて

▽相談日時 令和8年2月2日（月）

午前10時～午後4時

▽場所 所

シルバー人材センター2階

▽相談時間

1人30分程度

▽必要書類

配分金支払証明書・源泉徴収票・年金振込通知書・健康保険料・生命保険料、
地震（損害）保険料のわかる書類等





アドプトリバー活動

昨年10月11日(土)にセンター前の天見川河川敷において河川清掃を行いました。

あいにくの雨で、参加者は7名と少數ではありました。雨が止んだほんの数十分の間に無事河川清掃を行うことができました。例年通りゴミは少なめでしたが、タイヤや金属片、懐中電灯など大きいゴミもちらほら…。まるで宝探しのようで、皆で声を掛け合いながら、楽しく怪我なく作業できました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



雨がしとしと降りだし、このままでは中止か…?と思いつきや、予定時刻を15分ほど過ぎた頃に開始できました。

また30分後に降り出す予報だったので、手首足首を軽くほぐし、川辺に降りることに!

雨が降る前に急げ~!



お疲れ様でした!

川辺に来てみると
案外ゴミがあるなあ



～安全就業標語の募集～

安全+第一

安全就業と就業途上での安全は最も重要なことです。安全に対する啓発活動の一環として令和8年度の安全就業標語を募集します。たくさんの応募をお待ちしています。

安全就業標語は、同封の応募用紙で応募してください。センター窓口でも応募用紙をお渡ししています。

応募先はシルバー人材センター事務局です。応募締切日は令和8年2月27日（金）です。最優秀作品1点、優秀作品2点は令和8年度定時総会で表彰します。

～令和7年度 優秀作品～

✿ 最優秀作品 忘れがち 油断禁物 事故のもと

✿ 優秀作品 「危ないで！」 その声かけが 事故防ぐ

✿ 優秀作品 大丈夫 思う心に 油断あり 初心忘れず

全国統一スローガン 「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」

令和8年
2/27(金)
応募締切



クイズ

各問題の①～③下線部に共通する体の一部の漢字を一文字入れて、
「ことわざ」や「慣用句」を完成させましょう。

ちょこっと
アタマの体操

第1問

①_____が上がらない
②_____かくして尻かくさず
③_____でっかち尻つぼみ

第2問

①_____が棒になる
②後_____で砂をかける
③_____を洗う

第3問

①馬の_____に風が吹く
②忠言_____に逆らう
③寝_____に水

第4問

①_____に火をともす
②能ある鷹は_____を隠す
③_____の垢を煎じて飲む

この解答を募集しています。

全問正解された方の中から抽選で3名様に粗品を進呈いたします。

当選者及び解答の発表は、**令和8年3月3日（火）**にセンターホームページで行います。

皆様のご応募を、お待ちしております。

※応募は同封の解答用紙、またはセンター窓口で応募用紙を用意しておりますので、解答を記入していただきご応募ください。尚、応募は令和8年2月27日（金）締切とさせていただきます。



発行 公益社団法人河内長野市シルバー人材センター 広報部会

〒586-0041 河内長野市大師町25-2 TEL: 0721-65-0256 FAX: 0721-65-0288
mail: knsilver@guitar.ocn.ne.jp https://knsilver.sakura.ne.jp/